****

**Over Ons**

Bij strongbox Sas Van Gent draait alles om het creëren van een gezond en gebalanceerd leven voor iedereen.

Onder leiding van Diop Baidy en Mekeirel Cinthia biedt ons team een breed aanbod aan diensten op het gebied van gezondheid, beweging en welzijn. Met jarenlange ervaring en een passie voor sport en gezondheid zijn Baidy en Cinthia er om jou te helpen jouw persoonlijke doelen te bereiken, of dat nu herstel, ontspanning, of prestatieverbetering is.

**Maak Kennis met Diop Baidy en Mekeirel Cinthia**

*Cinthia*  is voormalig topsporter, personal trainer, gewichtsconsulente en de oprichter van turnclub Gym Diverti. Haar expertise als sportmasseur en relaxatiemasseur, gecombineerd met haar ervaring in cupping, zorgt ervoor dat ze klanten op een effectieve en persoonlijke manier kan ondersteunen in zowel herstel als ontspanning.

*Baidy* is voormalig topsporter, personal trainer, sportpsycholoog en gezondheidscoach, brengt zijn rijke sportervaring en kennis mee om klanten te begeleiden naar hun beste fysieke en mentale vorm. Met zijn achtergrond als sportmasseur en cupping-specialist weet hij precies wat nodig is om zowel beginnende sporters als gevorderden naar een hoger niveau te tillen en blessures te voorkomen.

Samen vormen Cinthia en Baidy een dynamisch duo dat zowel kennis als persoonlijke aandacht biedt. Hun gezamenlijke missie is het ondersteunen van klanten bij het opbouwen van een gezonde en evenwichtige levensstijl, waarbij de nadruk ligt op persoonlijke doelen en duurzame resultaten.

**Onze Missie**

Onze missie is om mensen te helpen hun volledige potentieel te benutten door middel van professionele begeleiding en ondersteuning op het gebied van sport en gezondheid. Wij geloven dat welzijn verder gaat dan enkel beweging en voeding, en daarom hanteren we een holistische aanpak waarbij zowel lichaam als geest centraal staan.

**Onze Diensten**

* **Personal Training**: Op maat gemaakte trainingsprogramma's onder leiding van Cinthia en Baidy, gericht op kracht, conditie en duurzame resultaten.
* **Gewichtsconsulente**: Persoonlijk voedingsadvies om gezondheid en prestaties te ondersteunen.
* **Sportmassage en Cupping**: Behandelingen die spierherstel bevorderen, stress verminderen en het lichaam versterken.
* **Relaxatiemassage**: Ontspannende behandelingen voor herstel en mentale rust.

**Waarom Kiezen voor Ons?**

Met de gecombineerde kennis en ervaring van Cinthia en Baidy bieden wij een uniek en compleet aanbod voor klanten die op zoek zijn naar professionele begeleiding en persoonlijke aandacht. Wij nemen de tijd om jouw doelen en behoeften te begrijpen en stellen een plan op dat past bij jouw levensstijl en ambities.

Wil je meer weten over ons of onze diensten? Neem gerust contact met ons op. Samen zetten we de eerste stap naar jouw gezondheid en welzijn!

Diop Baidy: diop\_baidy@hotmail.com

 0032-485034856

Mekeirel Cinthia: cmpersonalcoach07@gmail.com

 0032­-476646513

 